

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"



МЕНЮ

для учащихся с 11 лет и старше
на 16.12.2023

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,7	6,2	7,5	94
огурцы солёные	80					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	сред.		2,77	3,83	10,90	91
1-ые БЛЮДА						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушён.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
101/2015 Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	150/20		17,9	22,9	32,2	407
ТТК 2016 Соус мясной "Смак"	100		8,40	8,50	4,9	130
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	90		24	21,6	0,8	294
	сред.		16,20	15,05	2,85	212
ГАРНИРЫ						
302/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Спагетти отварные (с м/сливоч.)	180		6,77	5,4	43,14	248
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
	сред.		5,19	5,81	39,18	230
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/10		0,55	0,05	13,4	58
ТТК2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
	сред.		0,34	0,04	12,50	53
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30		3,78	0,5	28,26	137
	Итого с самост.бл юдом-	79,00	24,74	27,31	83,86	688
	Итого-	79,00	28,27	25,27	93,7	723

Зав.производством:

Калькулятор: